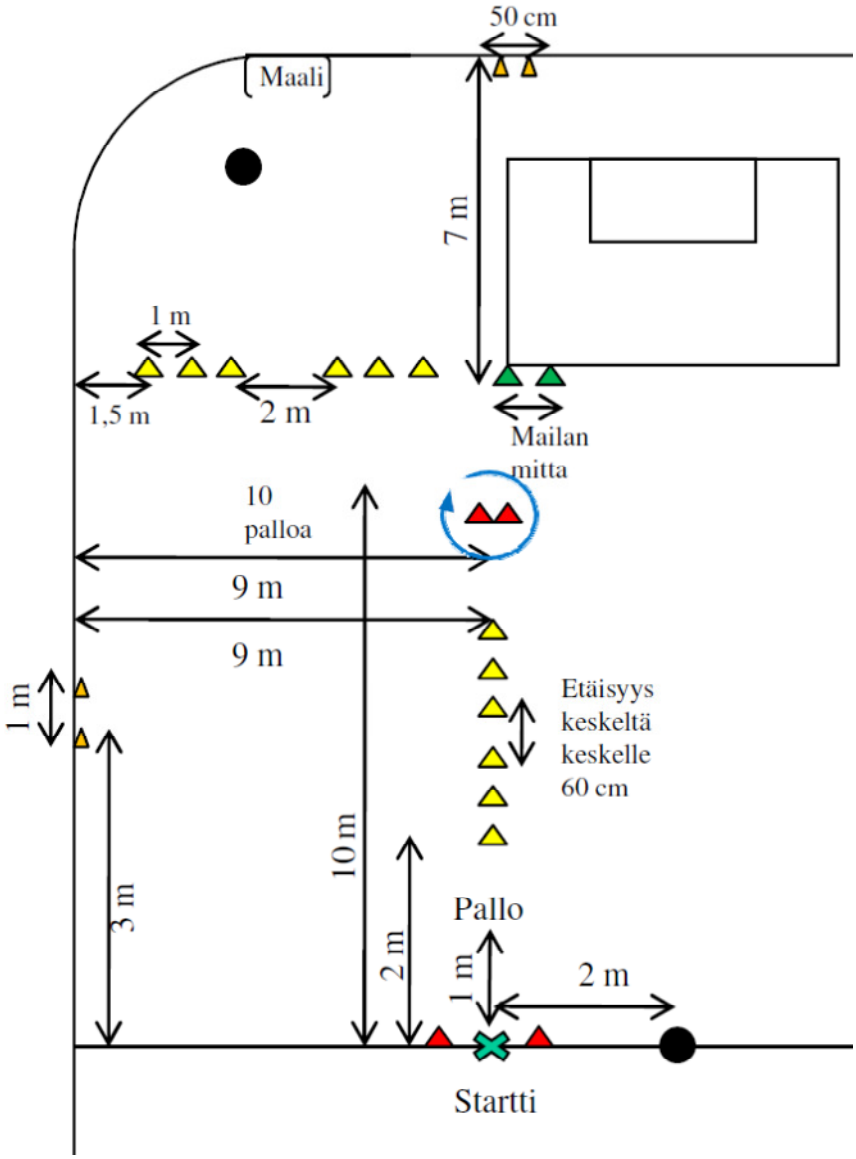

1. lähtö istualtaan vihellyksestä, ajanotto alkaa, ensimmäinen pallo metrin päässä
2. kuljetus pujotellen läpi keilarivin, ensimmäinen väli laidan puolelta sisään, ja laukaus laidan viereisten keilojen väliin (ohilaukauksesta 2 sekunnin virhe)
3. haetaan uusi pallo keskeltä, pujotellaan keilarivi toiseen suuntaan, sisään jälleen laidan puolelta, ja laukaus laidan viereisten keilojen väliin (ohilaukauksesta 2 sekunnin virhe)
4. haetaan uusi pallo keskeltä, kierretään kaksoiskeilat ympäri myötäpäivään, kuljetetaan pallo vaakatasossa olevan mailan luokse, nostetaan sen yli ja syötetään pallo päädyssä olevien keilojen väliin
5. haetaan uusi pallo keskeltä, pujotellaan <u>oikeanpuoleinen</u> keilakolmikko (sisään päädyn puolelta), kuljetetaan pallo keilojen keskelle ja laukaistaan pallo maaliin – kämmen/rysty (ohilaukauksesta 2 sekunnin virhe)
6. haetaan uusi pallo keskeltä, pujotellaan <u>vasemmanpuoleinen</u> keilakolmikko (sisään päädyn puolelta), kuljetetaan pallo keilojen keskelle ja laukaistaan pallo maaliin – rysty/kämmen (ohilaukauksesta 2 sekunnin virhe)
7. haetaan uusi pallo keskeltä ja laukaistaan maaliin
8. laukauksen jälkeen spurtti keskiviivalle, aika pysähtyy viivan ylityksestä